

Wechseljahre: Tanz der Hormone

Datum / Zeit: 18.08.2026 19:00 – 18.08.2026 21:30

Ort: Kita im Park, Bahnhofstrasse 101, 9240 Uzwil

Kosten: Kostenpflichtig

Zielpublikum: Erwachsene, Senioren

Interessen: Prämenopause, Wechseljahre, Naturheilkunde, Frau Sein, Weibliche Kraft

Weitere Infos: <https://www.selmahaemmerle.ch/>



Weitere Informationen

Zyklusunregelmässigkeiten, Hitzewallungen, Gewichtszunahme, Stimmungsschwankungen, Schlaflosigkeit. Kurz gesagt: alles Bewährte gerät durcheinander. Für diese Zeit stellt uns die Natur ein breites Angebot an Heilpflanzen und weiteren Hilfen zur Verfügung. Damit wir uns unbeschwert auf diese letzte und längste Lebensphase der Frau konzentrieren können. Jetzt ist Zeit sich neu zu entdecken, eine neue Kraft offenbart sich uns.

Weitere Infos zum Anlass:

