

Den Wechseljahren auf der Spur, 12.9.2026

- Organisation:** Frauenverein Uzwil-Niederuzwil
Datum / Zeit: 12.09.2026 09:00 – 12.09.2026 17:00
Ort: Oberstufe Schöntal, Uzwil
Kosten: Kostenpflichtig
Interessen: Gemeinschaft
Weitere Infos: <https://www.frauenverein-uzwil.ch/event/den-wechseljahren-auf-der-spur-12-9-2026/>

Weitere Informationen

Der Tagesworkshop "Den Wechseljahren auf der Spur" richtet sich an Frauen ab ca. 40 Jahren, die sich vor, in oder nach den Wechseljahren befinden und sich mit der spannenden Zeit der Hormonumstellung auseinandersetzen möchten. Der Kurs zeigt anschaulich und verständlich wie und warum sich in dieser Zeitspanne das Zyklusgeschehen verändert und welche Auswirkungen das auf Körper und Seele hat. Viele praktische Tipps ermöglichen es den Frauen dem Wechsel mit



mehr Gelassenheit zu begegnen und die Chancen dieser spannenden Zeit besser zu nutzen.

Weitere Infos zum Anlass:

