Energyballs 12.5.2026 – kleine Kugeln, grosse Wirkung!



Organisation: Frauenverein Uzwil-Niederuzwil
Datum / Zeit: 12.05.2026 19:00 – 12.05.2026 22:00
Ort: Schulküche Ergetenstrasse 7 9244 Niederuzwil
Kosten: Kostenpflichtig
Zielpublikum: Erwachsene, Senioren
Interessen: Gemeinschaft, Kochen
Weitere Infos: https://www.frauenverein-uzwil.ch/event/energyballs-12-5-2026-kleine-kugeln-grosse-wirkung/

Weitere Informationen

Lust auf gesunde Süssigkeiten, die nicht nur gut schmecken, sondern dir auch richtig Energie schenken? In diesem Workshop wird dir gezeigt, wie du aus natürlichen Zutaten kreative Energyballs zauberst, perfekt als Snack für zwischendurch, fürs Znüni, nach dem Sport oder einfach so, wenn dich die Lust auf etwas Feines packt. Du lernst verschiedene Rezepte kennen, von nussig und

schokoladig bis fruchtig und erfrischend und erfährst, wie du sie individuell an deinen Geschmack anpassen kannst. Alles ohne Zuckerzusatz, aber mit ganz viel Genuss!

Weitere Infos zum Anlass: